

NÁVOD – COVID

NÁVOD A:

Pokud zjistím, že někdo v mém blízkém okolí/někdo, s kým jsem byl/a v blízkém kontaktu (tzv. rizikový kontakt), je COVID pozitivní:

- jdu do karantény na 7 dní od posledního kontaktu s osobou, která je COVID pozitivní (pokud je pozitivně testován člen mojí domácnosti a nemohu se od nakaženého izolovat, jdu do karantény na 7 dní od prvního pozitivního výsledku nakaženého člena domácnosti),
- zapíšu si, s kým dalším jsem na JAMU byl/a v kontaktu a kdy (má vliv na to, zda tyto osoby v případě mého pozitivního výsledku musí jít do karantény),
- napíšu tajemnici na vondrackova@jamu.cz informace, kdo v mém okolí byl shledán pozitivním na COVID-19 a v případě, že jsem student/ka, zda jsem ubytován/a na kolejích ASTORKA,
- jakmile mám výsledek PCR testu, napíšu ho tajemnici na e-mail,
- v případě, že je můj výsledek testu negativní, po 7 dnech od počátku karantény ji ukončuji,
- v případě, že je můj výsledek testu pozitivní, do e-mailu tajemnici napíšu i informace o tom, s kým jsem byl/a na JAMU v kontaktu a kdy naposledy – tyto osoby musí do karantény na 7 dní a mezi 5. až 7. dnem podstoupit PCR test a nahlásit se tajemnici na e-mail (dále postupují podle tohoto návodu A).

NÁVOD B:

B) Pokud mám pozitivní výsledek PCR testu:

- jdu do izolace,
- napíšu tajemnici na vondrackova@jamu.cz informace, kdy jsem PCR test podstoupil/a a v případě, že jsem student/ka, zda jsem ubytován/a na kolejích ASTORKA, dále s kým jsem byl/a na JAMU v kontaktu a kdy naposledy – tyto osoby musí do karantény na 7 dní a mezi 5. až 7. dnem podstoupit PCR test a nahlásit se tajemnici na e-mail (postupují podle návodu A).

NÁVOD C:

Pokud mám pozitivní výsledek AG testu:

- co nejdříve se objedná na PCR test a omezím kontakty ,
- v případě negativního výsledku PCR testu nemusím přijímat žádná opatření,
- v případě pozitivního výsledku PCR testu jdu do izolace (a postupuji podle návodu B).

DOPLŇUJÍCÍ INFORMACE

PCR test

- pokud nechci platit za testování, nechám se na něj vyslat obvodním lékařem,
- pokud jsem očkovaný, mám testování zdarma.

Jaký je rozdíl mezi izolací a karanténou?

Karanténa i izolace jsou nástroje, které mají zamezit šíření nakažlivé nemoci. Rozdíl je v tom, že v izolaci jsou osoby už nakažené. Karanténa ale slouží k oddělení osob, u nichž je na nákazu podezření, ale ještě nebyla prokázána ani vyvrácena.

<https://covid.gov.cz/situace/onemocneni-obecne-o-opatrenich/karantena>

Rizikový kontakt

Rizikový kontakt je kontakt zdravého člověka s nemocným, při kterém může dojít k přenosu nákazy.

Kontakt ve vzdálenosti méně než 1,5 metru, při kterém jedna ze stran nemá náležitou ochranu dýchacích cest (za náležitou ochranu se považuje pouze jednorázová rouška nebo respirátor, nepovažuje se za ni látková rouška, šála a šátek). Při náležité ochraně dýchacích cest se ani kontakt ve vzdálenosti menší než 1,5 metru za rizikový nepovažuje.

<https://covid.gov.cz/situace/onemocneni-obecne-o-opatrenich/kontakt-s-nakazenym>